

## Neue Perspektiven für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

### Systemaufstellung und Familienaufstellung

Mit dem Systembrett machen wir mittels einfacher Visualisierung Dynamiken sichtbar, und öffnen somit unmittelbar den Blick für mögliche Veränderungen.

Visualisierte Bilder erzeugen Emotionen und Gefühle und können so eine große Kraft für positive Veränderungen bewirken. Die eigene Position im Leben bzw. in bestimmten Lebenssystemen wird durch das dargestellte Bild klarer und bewusster.

Dies kann ebenso Transparenz und Einsicht hervorbringen wie die Kraft, Energie und Lösungsansätze, um selbstbestimmte Schritte zu einem zufriedeneren Leben umzusetzen.

In diesem Seminar werden die Grundlagen der Arbeit mit dem Systembrett vermittelt.



- Sie begleiten Menschen bei Veränderungsprozessen.
- Sie sind in der Beratung, in der Sozialarbeit oder im Coaching tätig.
- Sie arbeiten als Familien- oder PaartherapeutIn und möchten lernen, in Ihren Einzelberatungen mit Figuren zu arbeiten.

Sie möchten Ihre Beratungskompetenz um ein wichtiges Methodentool erweitern, das in den unterschiedlichsten Phasen einer Beratung/eines Coachings eingesetzt werden kann.

Die Arbeit mit dem Systembrett unterstützt Sie in Einzelberatung und Coaching, um KlientInnen jenseits rationaler Argumente den eigenen Standpunkt zu verdeutlichen und mögliche Lösungswege aufzuzeigen. Für diese Fortbildung werden keine Kenntnisse der systemischen Beratung vorausgesetzt.

## Inhalte der Fortbildung

- Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten des Familienbretts
- die Vorbereitung für eine Figurenaufstellung
- Welches Bild soll gestellt werden?
- Die Arbeit mit Skalierungen
- Entwicklungsschritte aktivieren
- Lösungs- und Ressourcenorientierung
- Fragekompetenz
- Die Arbeit mit Externalisierungen
- Kreative Aufstellungen

